

Лаборатория ГАУЗ «ГДБ №1» выполняет комплекс клинико-диагностических исследований в соответствии с действующими регламентирующими документами, инструкциями и методиками.

В лаборатории проводятся общеклинические исследования (ОАК, ОАМ, копрограмма), биохимические исследования, КЩС, коагулологические исследования (факторы свертывания). Лаборатория работает в круглосуточном режиме.

Выполнение большинства исследований в лаборатории полностью автоматизировано. Каждый этап исследования строго контролируется для исключения влияния человеческого фактора и выдачи качественного результата. Лаборатория работает в соответствии с требованиями международных стандартов. Приоритетом лаборатории является предоставление лабораторных услуг высокого качества. Работа стабильно совершенствуется и развивается

Заведующая лабораторией - врач лабораторной диагностики , Рахматуллина Алина Азатовна.

Приоритетом лаборатории является предоставление лабораторных услуг высокого качества. Для получения точного результата анализа необходимо выполнять определенные требования как при подготовке пациента, так и при взятии образцов анализируемого материала, их транспортировке в лабораторию. Пациенты должны быть информированы о том, какое исследование им назначено, и соблюдать необходимые для конкретного анализа условия.

Для **биохимического анализа крови** сдают натощак: перед взятием крови не следует принимать пищу, лекарственные средства, пить, курить. Для большинства биохимических анализов используют сыворотку крови.

Для **общего анализа крови**: кровь рекомендуется сдавать утром натощак с 8 до 11 часов. Накануне: рекомендуется избегать пищевых перегрузок, употребления жирной, жареной пищи и алкоголя. Перед взятием крови нужно ограничить физическую активности. Перед процедурой пациенту рекомендуется находиться в состоянии покоя в течение 15–30 минут. Приём лекарственных препаратов: многие медикаменты могут оказывать влияние на результаты анализов. Все принимаемые препараты должны быть указаны в направлении, а решение об их временной отмене перед исследованием принимается исключительно лечащим врачом. Кровь нельзя сдавать после рентгенографии, УЗИ, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Общий анализ мочи. Накануне исследования не стоит употреблять продукты, которые могут изменить цвет мочи: свёклу, морковь, цитрусовые, арбуз, красное вино, поливитамины и другие. Женщинам не следует сдавать анализ мочи во время менструации. Сбор мочи необходимо производить до гинекологических и урологических исследований и процедур. После проведения цистоскопии анализ мочи можно проводить не ранее, чем через 5–7 дней. Перед сбором мочи нужно провести тщательный туалет наружных половых органов. Для общего анализа собирают утреннюю порцию мочи,

желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в два часа ночи. Собранную мочу нужно как можно быстрее доставить в лабораторию. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5–2 часов обязательно в холодильнике (+2–8°C). Нельзя использовать контейнеры из-под пищевых продуктов и предметов бытовой химии. Для получения достоверного результата категорически нельзя сдавать анализы мочи в один день на разные виды исследований. Взятие мочи на исследование из катетера или пункцию мочевого пузыря выполнять следует только в крайних случаях.

Преаналитический этап системы гемостаза.

Накануне исследования пациенту стоит избегать стрессов, физических нагрузок, смены режима дня, изменений в питании, приёма алкоголя перед сдачей крови. Необходимо обеспечить достаточное потребление жидкости, особенно если анализ проводится в жаркую погоду. Обезвоживание может привести к повышению концентрации некоторых компонентов крови, что также может повлиять на результаты. Необходимо сообщить врачу обо всех принимаемых лекарствах, особенно об антиагрегантах и антикоагулянтах (например, варфарин, аспирин) и противовоспалительных средствах. Взятие крови проводить только из вены, натошак, утром, в положении пациента лёжа или сидя, до введения лекарств и проведения диагностических и лечебных процедур. По возможности осуществлять пункцию вены без жгута или накладывать его не более чем на одну минуту. Стараться не брать кровь из внутривенного катетера, особенно гепаринизированного. После внутривенной инфузии (если возможно) выждать не менее 1 часа, иначе сделать пометку о возможной гемодилуции. Обеспечить минимальный контакт крови с металлом, стеклом и повреждёнными тканями. Не следует сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа.

Заголовок (H1): Клинико-диагностическая лаборатория детской больницы

SEO Title: Лабораторные анализы для детей в Казани | Круглосуточная лаборатория ГДБ №1

META DESCRIPTION: Круглосуточная лаборатория детской больницы в Казани. Общеклинические, биохимические, коагулологические исследования. Правила подготовки к анализам крови и мочи. Заведующая - Рахматуллина Алина Азатовна.

(Начало текста для сайта)

Клинико-диагностическая лаборатория ГАУЗ «ГДБ №1» — это современное подразделение, оснащенное автоматизированным оборудованием для выполнения широкого спектра лабораторных исследований. Мы гарантируем точность и достоверность результатов благодаря строгому контролю на всех этапах анализа и работе в соответствии с международными стандартами качества.

Основные виды проводимых исследований:

- **Общеклинические исследования:**
 - Общий анализ крови (ОАК)
 - Общий анализ мочи (ОАМ)
 - Копрограмма (анализ кала)
- **Биохимические исследования крови**
- **Исследование кислотно-щелочного состояния (КЩС)**
- **Коагулологические исследования:**
 - Изучение факторов свертывания крови

Главные преимущества нашей лаборатории:

- **Круглосуточный режим работы** — сдача анализов возможна в любое время суток
- **Полная автоматизация** процессов — минимизация влияния человеческого фактора
- **Строгий многоуровневый контроль** качества на каждом этапе
- **Соответствие международным стандартам**
- **Оперативность и точность** результатов

Руководство лаборатории:

- **Заведующий лабораторией** — Рахматуллина Алина Азатовна, врач лабораторной диагностики.
-

Правила подготовки к анализам

Качественный результат анализа зависит не только от работы лаборатории, но и от правильной подготовки пациента. Пожалуйста, соблюдайте следующие рекомендации.

Подготовка к биохимическому анализу крови:

- Кровь сдается **строго натощак**.
- Перед анализом нельзя принимать пищу, лекарства, пить напитки (кроме воды) и курить.
- Для большинства исследований используется сыворотка крови.

Подготовка к общему анализу крови:

- Рекомендуемое время сдачи — **с 8:00 до 11:00 утра, натощак**.
- Накануне исключите пищевые перегрузки, жирную и жареную пищу.
- Ограничьте физические нагрузки перед анализом.
- После прихода в больницу необходим отдых в состоянии покоя в течение 15-30 минут.
- Обязательно сообщите врачу о всех принимаемых лекарствах.
- Не сдавайте кровь после рентгена, УЗИ, физиотерапевтических процедур.

Подготовка к общему анализу мочи:

- Накануне не употребляйте продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь, цитрусовые, витамины).
- Женщинам не следует сдавать анализ во время менструации.
- Проведите тщательный туалет половых органов перед сбором.
- Для анализа собирается **утренняя порция мочи**.
- Используйте только стерильные контейнеры из аптеки.
- Доставьте мочу в лабораторию в течение **1,5-2 часов**, храня в холодильнике.
- Не сдавайте разные анализы мочи в один день.

Подготовка к исследованию системы гемостаза (свертываемости крови):

- Избегайте стрессов, физических нагрузок и изменений в питании накануне.
- Обеспечьте достаточное потребление воды.
- Сообщите врачу о приеме антикоагулянтов (варфарин) и антиагрегантов (аспирин).
- Кровь сдается **из вены, натощак, утром**.
- По возможности, кровь берут без наложения жгута.
- После внутривенных инфузий должно пройти не менее 1 часа.

Соблюдение этих правил поможет получить точные и достоверные результаты анализов, что важно для правильной постановки диагноза и назначения эффективного лечения.