

Подготовка к УЗИ

- УЗИ брюшной полости, гепато-билиарной системы (ГБС) – натощак.

К УЗИ нужно готовиться заранее. За три дня до ультразвукового сканирования врачи рекомендуют соблюдать специальную диету. Обычно в ежедневное меню разрешается включать пищу, которая легко усваивается, и запрещается есть все, что вызывает избыточное образование газов в пищеварительном тракте.

Что можно:

- Нежирные сорта птицы, рыбы, говядина.
- Злаковые каши.
- Вареные яйца.
- Запеченные овощи и фрукты, кроме газообразующих продуктов из списка запрещенных.
- Твердый сыр.

Что нельзя:

- Жирные сорта рыбы, мяса, птицы.
- Сырые овощи и фрукты, особенно газообразующие продукты: виноград, капуста.
- Бобовые.
- Хлеб.
- Сладкие десерты и выпечка.
- Молоко и кисломолочные продукты.
- Газированные и тонизирующие напитки.

Обследование всегда делают на голодный желудок. Нельзя кушать, пить, жвачку не жевать за 6-8 часов до процедуры. Если УЗИ назначено на 9.00, то можно поужинать вечером, а завтракать уже нельзя. Но если исследование делают вечером, например, в 17.00, разрешен легкий завтрак до 9.00.

- УЗИ органов малого таза (ОМТ - гинекология) – за 1,5 часа до исследования выпить 1 литр негазированной воды (детям младших возрастов соответственно меньший объём)

- УЗИ мочевого пузыря – за 1 час (в летний период за 1,5 часа) до исследования выпить негазированной воды из расчёта :

2 года – 100 мл

2-7 лет – 100-250 мл

7-11 лет – 250-400 мл

11-15 лет – 400-600 мл

15-18 лет – 600-800 мл

Заголовок (H1): Подготовка к ультразвуковым исследованиям (УЗИ) для детей

SEO Title: Подготовка ребенка к УЗИ в Казани | УЗИ брюшной полости, малого таза, мочевого пузыря

META DESCRIPTION: Правила подготовки детей к УЗИ в детской больнице Казани. Диета перед УЗИ брюшной полости, сколько воды выпить для УЗИ мочевого пузыря и малого таза. Рекомендации для родителей.

(Начало текста для сайта)

Правильная подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) — это залог точного и достоверного результата. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями для разных видов УЗИ.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и гепатобилиарной системы (ГБС)

Это исследование проводится **строго натощак**.

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать диету, чтобы уменьшить газообразование в кишечнике.

Что МОЖНО есть:

- Нежирное мясо (курица, говядина), рыбу
- Каши (гречневая, овсяная)
- Вареные яйца
- Запеченные овощи и фрукты (кроме тех, что запрещены)
- Твердый сыр

Что НЕЛЬЗЯ есть и пить:

- Жирные сорта мяса и рыбы
- Сырые овощи и фрукты
- Капусту, виноград, бобовые
- Хлеб и выпечку
- Сладости и десерты
- Молоко и кисломолочные продукты
- Газированные напитки, кофе, крепкий чай

В день исследования:

- **Нельзя** есть, пить, жевать жвачку за **6-8 часов** до процедуры.
- Если УЗИ утром — ужин накануне, завтрак исключен.
- Если УЗИ вечером (например, в 17:00) — разрешен легкий завтрак до 9:00.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (гинекология) для девочек

- За **1,5 часа** до исследования необходимо выпить **1 литр** негазированной воды.
- **Для детей младшего возраста** объем жидкости пропорционально меньше.
- После этого нельзя мочиться до окончания исследования.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Главное условие — наполненный мочевой пузырь. За указанное время до исследования ребенку нужно выпить рассчитанный объем негазированной воды и не ходить в туалет.

Рекомендуемый объем воды в зависимости от возраста:

Возраст ребенка	Объем воды	Время до исследования
2 года	100 мл	1 час (летом - 1,5 часа)
2-7 лет	100-250 мл	1 час (летом - 1,5 часа)
7-11 лет	250-400 мл	1 час (летом - 1,5 часа)
11-15 лет	400-600 мл	1 час (летом - 1,5 часа)
15-18 лет	600-800 мл	1 час (летом - 1,5 часа)

В летний период, когда жидкость активнее выводится из организма, время наполнения увеличивается до 1,5 часов.

Соблюдение этих простых, но важных правил поможет врачу провести исследование максимально качественно и получить точную информацию о здоровье вашего ребенка.